**79% dos brasileiros consideram a saúde como prioridade em suas vidas, afirma pesquisa**

*Curitiba, que recebe a EXPOSAUDÁVEL, evento voltado à saúde e bem-estar, é uma das cidades que se destacam no cuidado com o corpo e a mente*

A preocupação com o bem-estar tem crescido no Brasil. Prova disso é o estudo divulgado pelo instituto de pesquisa do grupo varejista britânico Tesco, que mostrou que, diferentemente de países como Reino Unido e EUA, que manifestaram um patamar de 55% e 66% respectivamente, 79% dos brasileiros consideram que saúde e nutrição são prioridade em suas vidas. Outra evidência é o crescimento do mercado saudável no país, que movimenta cerca de R$ 35 bilhões de dólares por ano e coloca o Brasil em quarto colocado no consumo de alimentos saudáveis, segundo a agência de pesquisas Euromonitor.

E Curitiba é uma das cidades que se destacam quando o assunto é preocupação com a saúde e a qualidade de vida. Conhecida por ser uma das melhores cidades para se viver, a capital está nos mais diversos rankings que comprovam isso, entre eles o de 5ª maior economia do país segundo o IBGE, a 2ª capital mais desenvolvida segundo o índice Firjan, capital ecológica, e recentemente o Ministério da Saúde divulgou dados que, na contramão de outras capitais, a capital paranaense vem reduzindo os números de obesidade, tabagismo e consumo de bebidas alcoólicas. Além disso, o estado do Paraná é o maior produtor de alimentos orgânicos no país e a região é a que mais consome esses produtos.

Pensando nisso, duas empresárias se uniram em 2018 para pensar um evento que é a cara da capital paranaense. Um evento pioneiro que reuniu práticas, produtos e serviços voltados à saúde e ao bem-estar. A fórmula deu tão certo que em setembro a EXPOSAUDÁVEL terá a sua 2ª edição com muitas novidades. “Curitiba é um polo de novidades, e com a EXPOSAUDÁVEL não foi diferente. Pensar em hábitos saudáveis para uma vida equilíbradaestá se tornando cada vez mais prioridade para o público, e na edição de 2018 tivemos essa comprovação. Por isso, neste ano viemos com ainda mais novidades, e temos certeza que o público vai sair de lá satisfeito e ainda mais estimulado a buscar novas práticas e um consumo mais consciente”, diz Tricia Sander, uma das realizadoras do evento.

Além de ofertar cerca de 75% mais expositores que a edição de 2018, a EXPOSAUDÁVEL trará ao público uma programação bem diversificada, com palestras, rodadas de negócios, painéis, dinâmicas, aulas show, vivências e muito mais. “A ideia é realmente mostrar que pensar a saúde e o bem-estar vai muito além de cuidados com o corpo. O que a gente quer é trabalhar de forma integrativa, possibilitando que os participantes tenham uma oferta completa de produtos, práticas e serviços que levam à qualidade de vida”, conta Soraya Faouakhiri, também realizadora da EXPOSAUDÁVEL.

**I Simpósio do Pão Artesanal**

Uma das novidades de 2019 é o I Simpósio sobre o Futuro do Pão Artesanal no Paraná, organizado em parceria com o Slow Bakery Institute. “A panificação no Paraná está passando por grandes desafios e mudanças. Além de ser o estado com maior produção de trigo do Brasil, conta com padarias centenárias, e com um crescente número de talentosos padeiros dedicados à fermentação natural. Tudo isso vem sendo fomentado com as redes sociais e a internet, e a ideia de realizar um Simpósio como este, vem para oferecer ao público informações de qualidade sobre toda a cadeia produtiva do pão”, explica Oscar Luzardo, proprietário da La Panoteca e um dos criadores do Slow Bakery Institute.

O evento, que ocorre dentro da programação da EXPOSAUDÁVEL 2019, vai oferecer ao público palestras exclusivas com grandes nomes da panificação local e que abordarão conteúdos que vão desde fermentação, processo histórico de panificação, até palestras degustação e consumo de pão. “A ideia é somar forças para fazer que a EXPOSAUDÁVEL seja um espaço, sobretudo, de troca de informações e onde seja possível oferecer uma programação diversificada e que valorize os produtores locais”, finaliza Tricia Sander.

**Programação**

Quem comparecer ao evento, além da exposição de produtos, poderá participar de palestras, painéis, práticas, e muito mais. Entre os nomes confirmados e de peso na área em que atuam estão: **Andréia Claudino do SEBRAE**, falando sobre o potencial inovador de Curitiba na área de alimentos funcionais; **Beto Madalosso**, da Tutano Gastronomia, a **chef Vania Krekniski**, do restaurante O Limoeiro, **Rafael Andreguetto** do Paraná Turismo e a Prof. **Ana Lúcia Eckert**, da Universidade Positivo falando sobre práticas responsáveis de gastronomia e turismo; **Daniel Spinelli** com uma palestra sobre inteligência emocional e mindfullness; **Edgar Werblowsky** com uma dinâmica voltada ao envelhecimento saudável; palestra sobre orgânicos com Cobi Cruz da **Organis**, entidade referência no assunto; e um painel em que a premiada chef **Manu Buffara, Felipe Thiago de Jesus**, idealizador do projeto Jardins de Mel, **o** Meliponicultor **Benedito Uczai** e a **Prof. Leila Maranho** da Universidade Positivo falarão sobre a riqueza das abelhas nativas sem ferrão e sua importância para a biodiversidade. A programação completa será divulgada em breve.

**Serviço:**

EXPOSAUDÁVEL 2019

Data: 20 e 21 de setembro

Local: Expo Unimed

Horário: 20/09 das 14 às 22h e no dia 21/09 das 10 às 19h

A entrada é gratuita nas atrações da EXPOSAUDÁVEL e a adesão ao I Simpósio sobre o Futuro do Pão Artesanal no Paraná tem valores diferenciados para quem é da cadeia produtiva do pão.

[www.exposaudavel.com.br](http://www.exposaudavel.com.br) | <https://www.facebook.com/exposaudavel/> | @exposaudavel